Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ERIKA JULIANA AGUDELO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057756031**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3218234005**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial.
- Identificar secuelas emocionales derivadas de experiencias de violencia sufridas en relaciones anteriores.
- Promover estrategias de autocuidado y fortalecimiento de la autoestima.
- Brindar herramientas para prevenir la normalización de la violencia verbal en vínculos afectivos.
- Reiterar rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Erika presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que, aunque actualmente tiene pareja, refiere temor de repetir patrones de violencia vividos con su anterior compañero sentimental, con quien mantuvo una relación conflictiva marcada por agresiones físicas y verbales. Se observa cierta normalización de conductas de maltrato verbal, posiblemente asociada a su experiencia previa, lo que genera vulnerabilidad emocional e inseguridad para establecer relaciones afectivas saludables. Esto justifica el seguimiento y fortalecimiento de sus habilidades para poner límites y proteger su integridad emocional.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante el encuentro se facilitó un espacio seguro para expresar temores, resignificando el valor de su experiencia como aprendizaje y fuente de crecimiento. Se promovieron técnicas de identificación de señales de alerta y

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

ejercicios para reforzar su autovaloración y autocuidado emocional. Además, se enfatizó en la importancia de activar su red de apoyo y mantener el conocimiento de las rutas de atención en caso de eventualidades, con el fin de prevenir la repetición de relaciones violentas.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar estrategias de autocuidado y reflexión trabajadas en la sesión.
- Identificar situaciones que generen malestar para analizarlas en próximos encuentros.
- Mantener contacto con su red de apoyo familiar y social.
- Asistir puntualmente al siguiente encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier situación de riesgo físico o emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia motivación para transformar sus patrones de relación y proteger su bienestar.
- Reforzar actividades personales de disfrute y autocuidado.
- Participar en espacios grupales o comunitarios que fortalezcan habilidades socioemocionales.
- Continuar seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Jaura Peña Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Erika Agudelo.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO